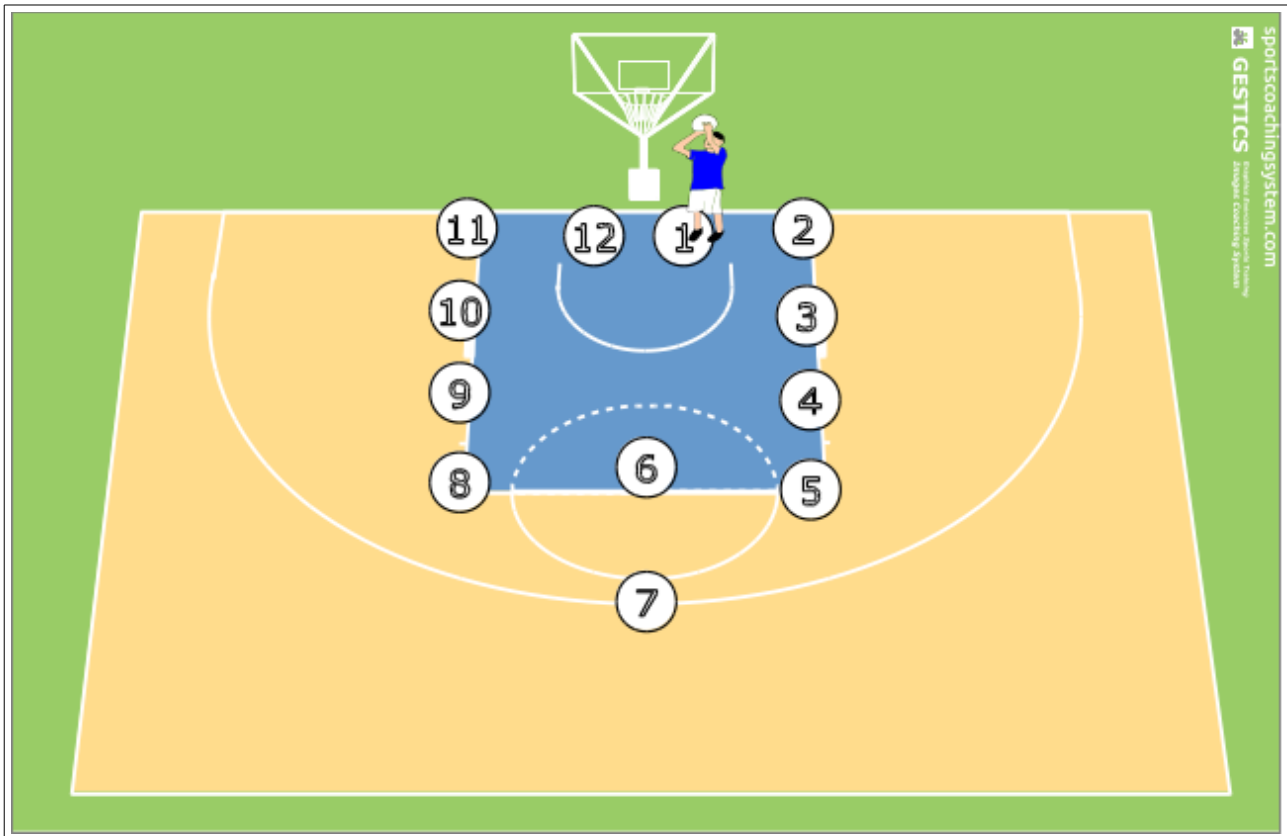


Pallacanestro: Giro d'Italia



N° 3035 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: Fare canestro in tutte le postazioni

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15, solo a metà campo

SCOPO DEL GIOCO: Finire il giro prima dei compagni

DESCRIZIONE: Ogni giocatore parte dalla prima postazione. Per passare a quella seguente deve fare canestro. Se fa canestro in tutte le postazioni prima degli altri, vince il gioco. Se non fa canestro ripete il tiro il turno dopo.

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 3035

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: tiro