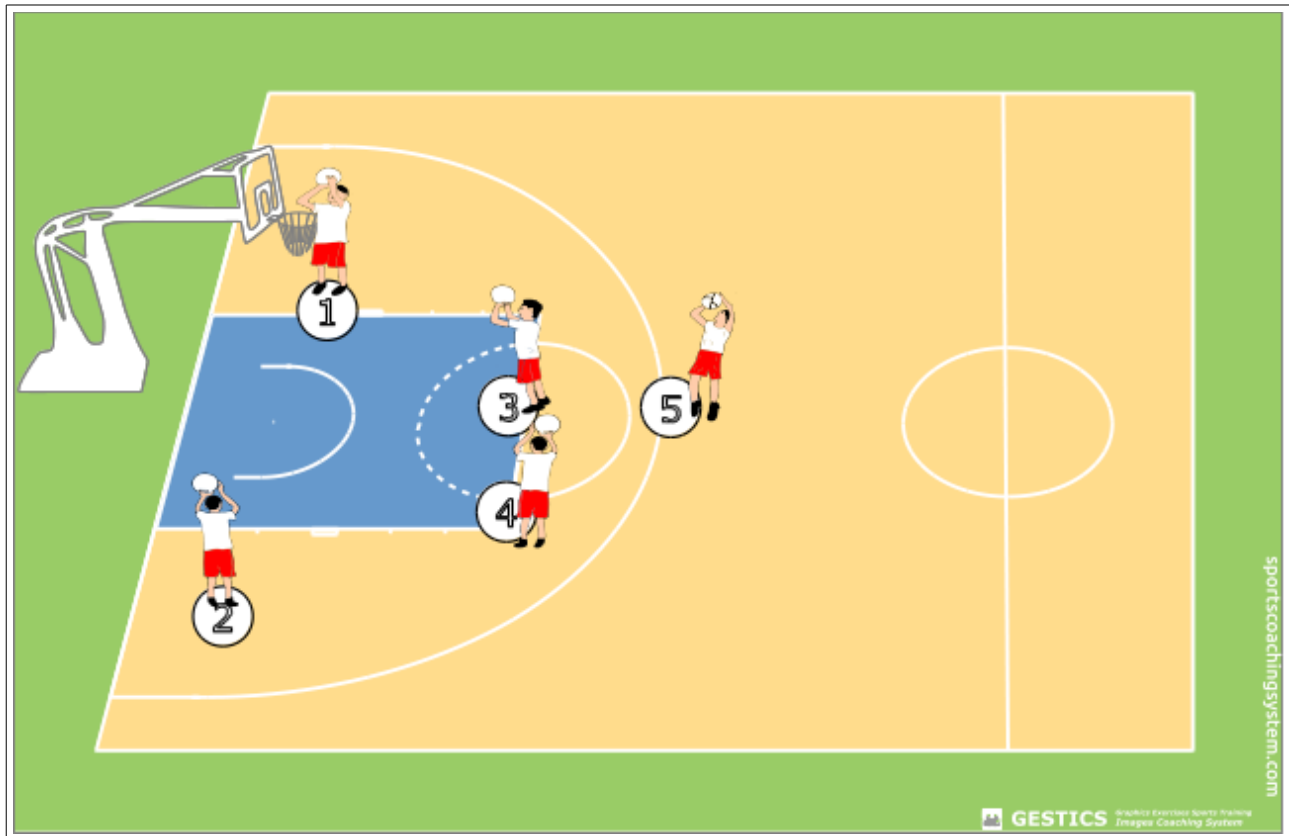


Pallacanestro: Giro del mondo



N° 3029 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportcoachingssystem.com) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: Fare canestro in tutte le postazioni

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15, solo a metà campo

SCOPO DEL GIOCO: Finire le postazioni prima dei compagni

DESCRIZIONE: Tutti partono dalla prima postazione e vi rimangono fino a chge non hanno fatto canestro. A quel punto scalano nella postazione successiva e il primo giocatore che completa il giro per primo vince il gioco.

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 3029

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: tiro