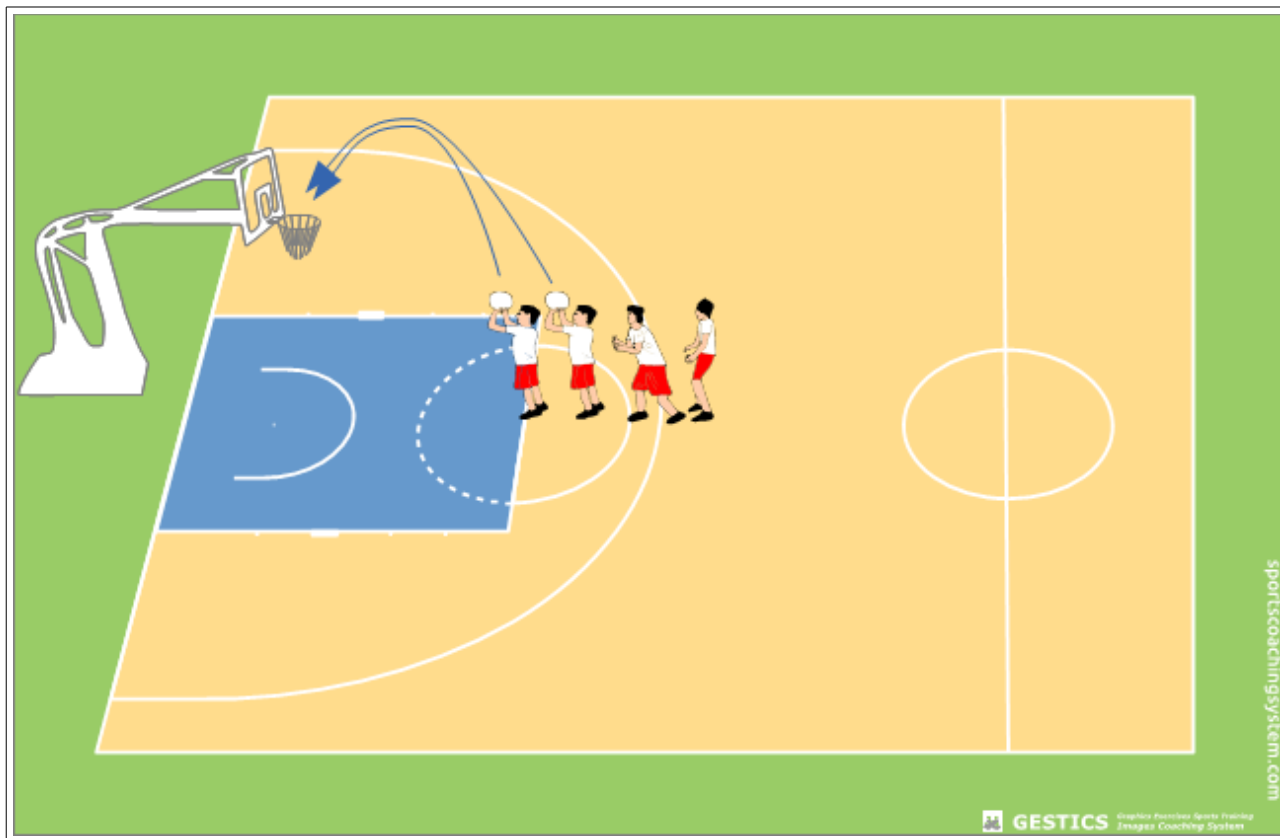


Pallacanestro: KO



N° 3009 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - PALLACANESTRO](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: fare canestro prima degli altri

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15, solo metà campo

SCOPO DEL GIOCO: fare più canestri degli altri

DESCRIZIONE: il giocatore tira un tiro libero se lo sbaglia continua a tirare finché non fa canestro e intanto il giocatore dietro tira. Se il giocatore dietro fa canestro prima del giocatore posizionato davanti a lui, il giocatore davanti viene eliminato.

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3009

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: tiro