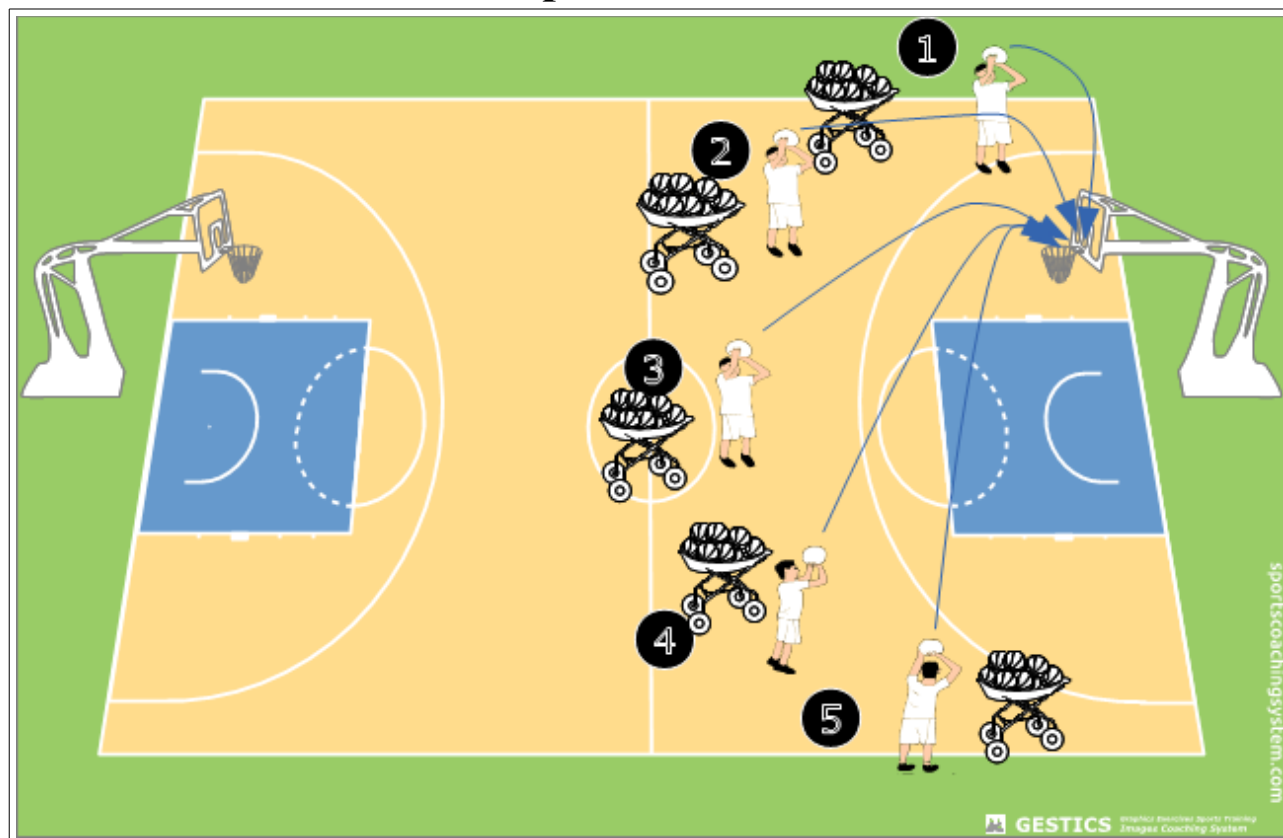


Pallacanestro: Tiri da tre punti



N° 3015 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: fare tiri da tre

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15, solo metà campo

SCOPO DEL GIOCO: Fare almeno 5 canestri su 15 tentativi

DESCRIZIONE: ci si posiziona accanto a una delle ceste piene di pelli e si fanno quindici tiri di cui almeno cinque devono entrare a canestro.

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 3015

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: tiro