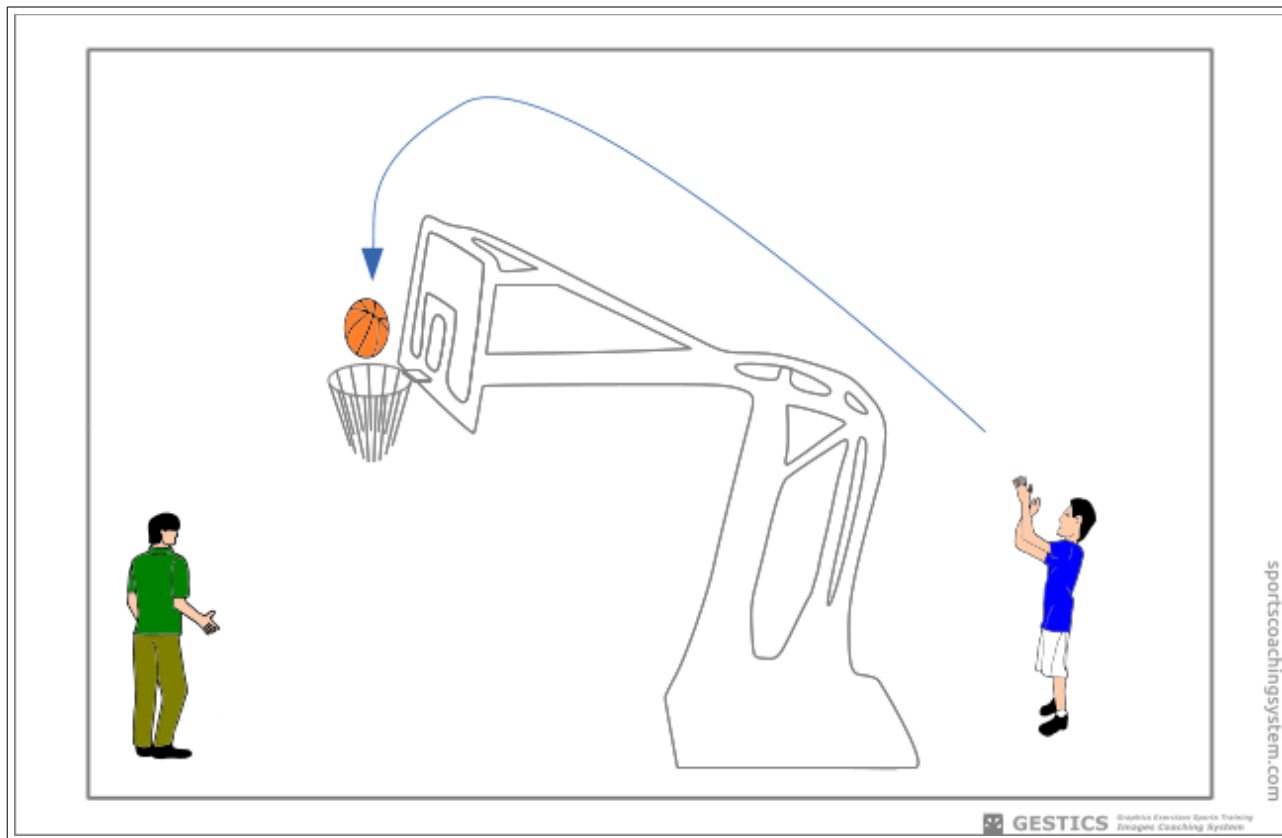


Pallacanestro: Tiro da dietro il canestro



N° 3045 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - PALLACANESTRO - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: Ogni giocatore tira e, facendo un tiro a parabola, prova a fare canestro.

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15, solo a metà campo

SCOPO DEL GIOCO: Fare un tiro a parabola, in modo da fare canestro.

DESCRIZIONE: Il giocatore con la palla si posiziona dietro al canestro ed effettua un tiro a parabola di modo che la palla, passi sopra il tabellone e cada nel canestro.

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3045

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: tiro