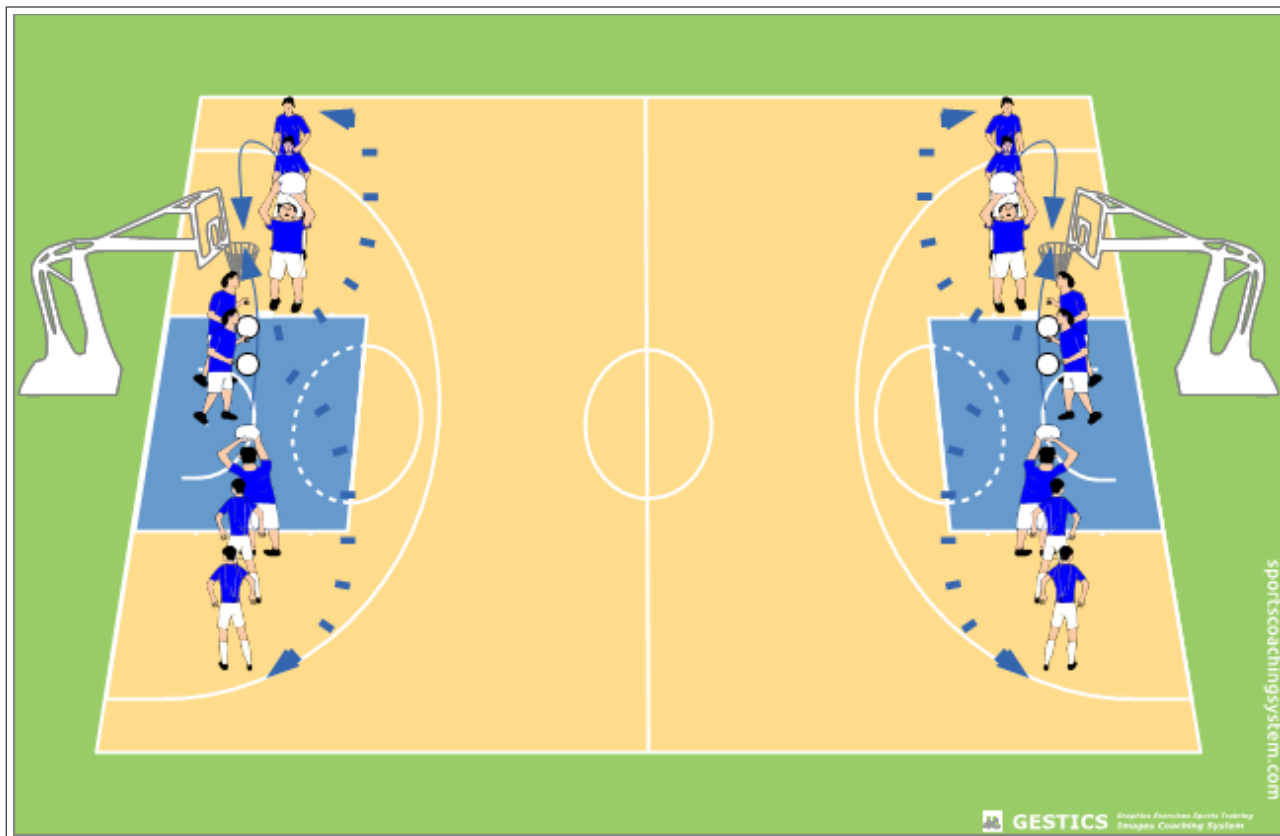


Pallacanestro: gara di tiro a squadre



N° 3020 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: tiro e cambio fila

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: sia a squadre che no

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: fare canestro

DESCRIZIONE: i giocatori tirano al canestro poi prendono il rimbalzo e cambiano fila

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3020

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: tiro