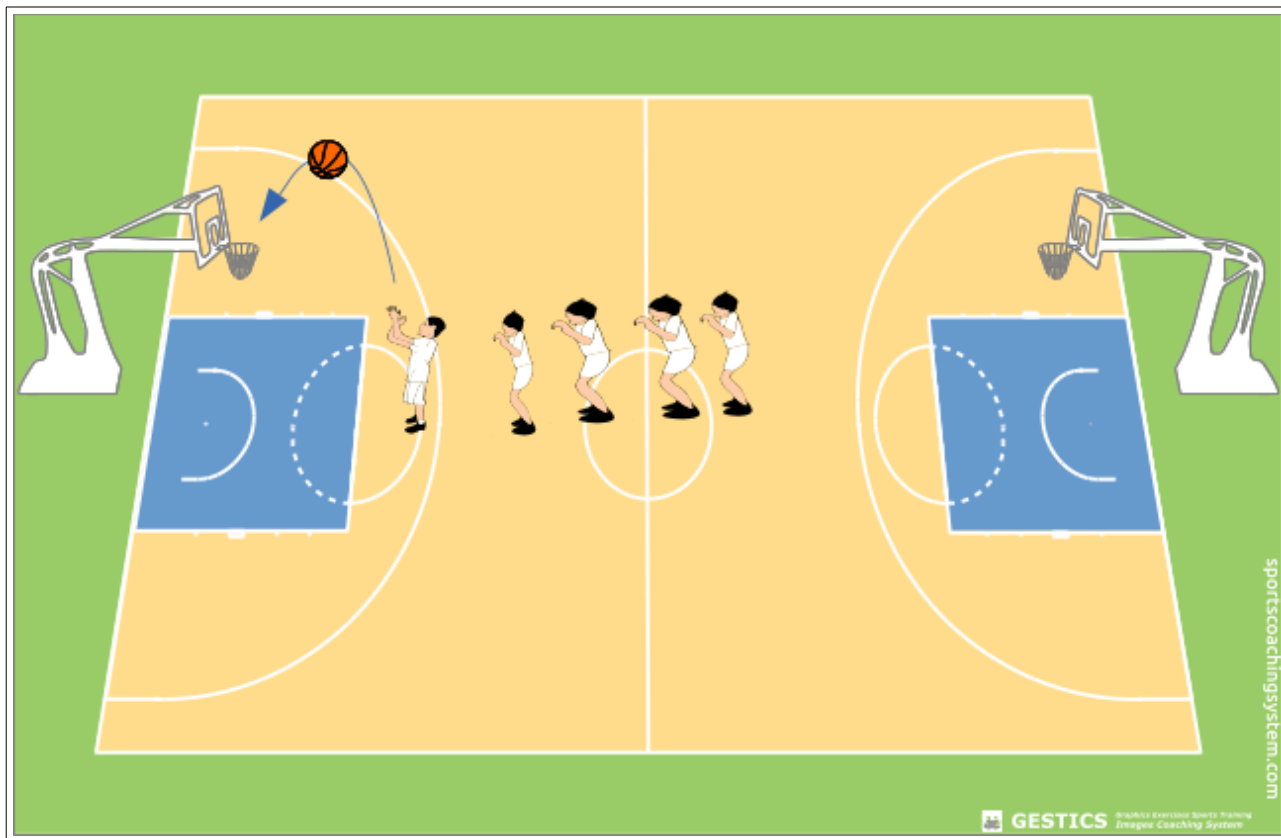


Pallacanestro: gioco del 21



N° 3052 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - PALLACANESTRO - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: tirare a canestro e arrivare a 21

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: fare canestro

DESCRIZIONE: ci sono dei giocatori posizionati in fila , che tirano . Chi sbaglia ritorna in fila .

Tabellone: 1 punto , ferro 2 punti , canestro 3 punti . Chi arriva prima a 21 vince

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 3052

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: tiro