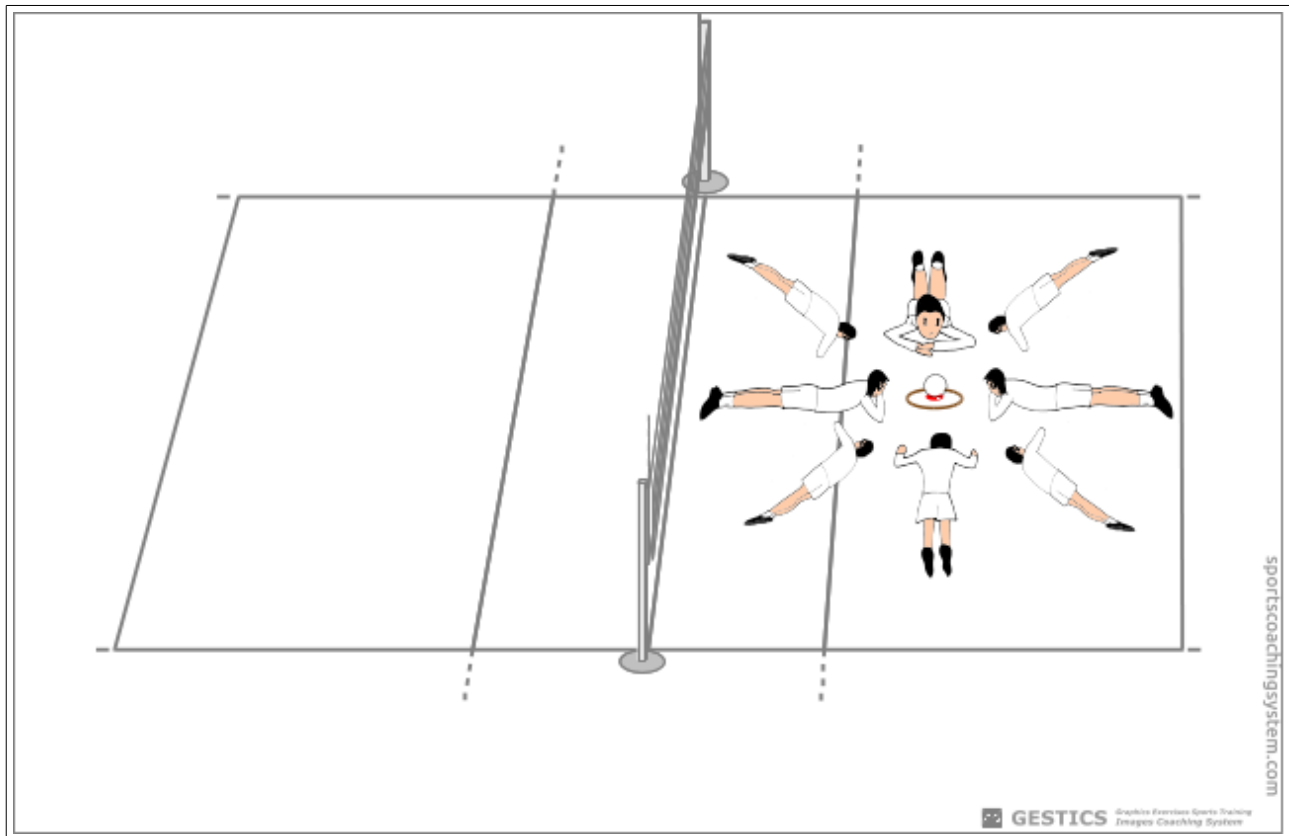


Pallavolo: Gioco Minivolley - Il Gioco Del Sole



N° 2062 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportscoachingsystem.com) - PALLAVOLO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: i giocatori sono disposti in cerchio e uno alla volta, quello chiamato, si alza, afferra la palla e grida STOP. Tutti si bloccano e il giocatore cerca di colpire gli altri che nel frattempo si sono allontanati dal cerchio **PARTENZA:** da schema descritto **SQUADRE:** non a squadre **CAMPO:** è quello usato per la pallavolo m. 18x9, metà campo

SCOPO DEL GIOCO: eseguire al meglio il fondamentale di gioco interessato

DESCRIZIONE: i giocatori sono disposti in circolo a pancia in giù e con le braccia in alto afferrano un cerchio. L'istruttore chiama il nome di un giocatore, questo si alza, entra nel cerchio, afferra la palla e grida STOP. Nel frattempo gli altri giocatori si sono velocemente allontanati dal cerchio. Allo STOP tutti i giocatori si devono fermare e non possono più muoversi. Il giocatore al centro deve riuscire a colpirne con la palla uno degli altri giocatori. I giocatori che sono scappati non possono muovere i piedi ma schivare la palla muovendo solo il corpo. Se il giocatore colpisce qualcuno e poi il pallone cade a terra, il giocatore colpito è eliminato. Se invece il giocatore blocca la palla con le mani o la schiva il tiratore è eliminato. Quindi se il tiratore non colpisce nessuno è eliminato. A questo punto si ritorna alla posizione di partenza e il giocatore eliminato chiama un altro giocatore. Si continua fino a quando ne rimane uno solo che sarà il vincitore

REGOLE: allo STOP tutti si devono fermare e non possono più staccare i piedi da terra

VITTORIA: vince il giocatore che rimane in gioco fino alla fine **VARIANTI:** Variare i colpi con cui si può tirare: tirare solo con schiacciate, tirare solo in palleggio, solo bagher, solo battuta, ecc...

MATERIALE: un pallone e un cerchio

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 2062

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport) **PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione alla pallavolo: gioco minivolley; 2) preparazione alla pallavolo: bagher; 3) preparazione alla pallavolo: schiacciata; 4) preparazione alla pallavolo: palleggio alto **SCHEMI DINAMICI:** 1) correre; 2) saltare **CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria **CAPACITÀ CONDIZIONALI:** 1) destrezza **CICLO (ETÀ):** secondo ciclo (7 - 11 anni) **DURATA:** media (Da 5 a 15 minuti) **GIUDIZIO:** ottimo