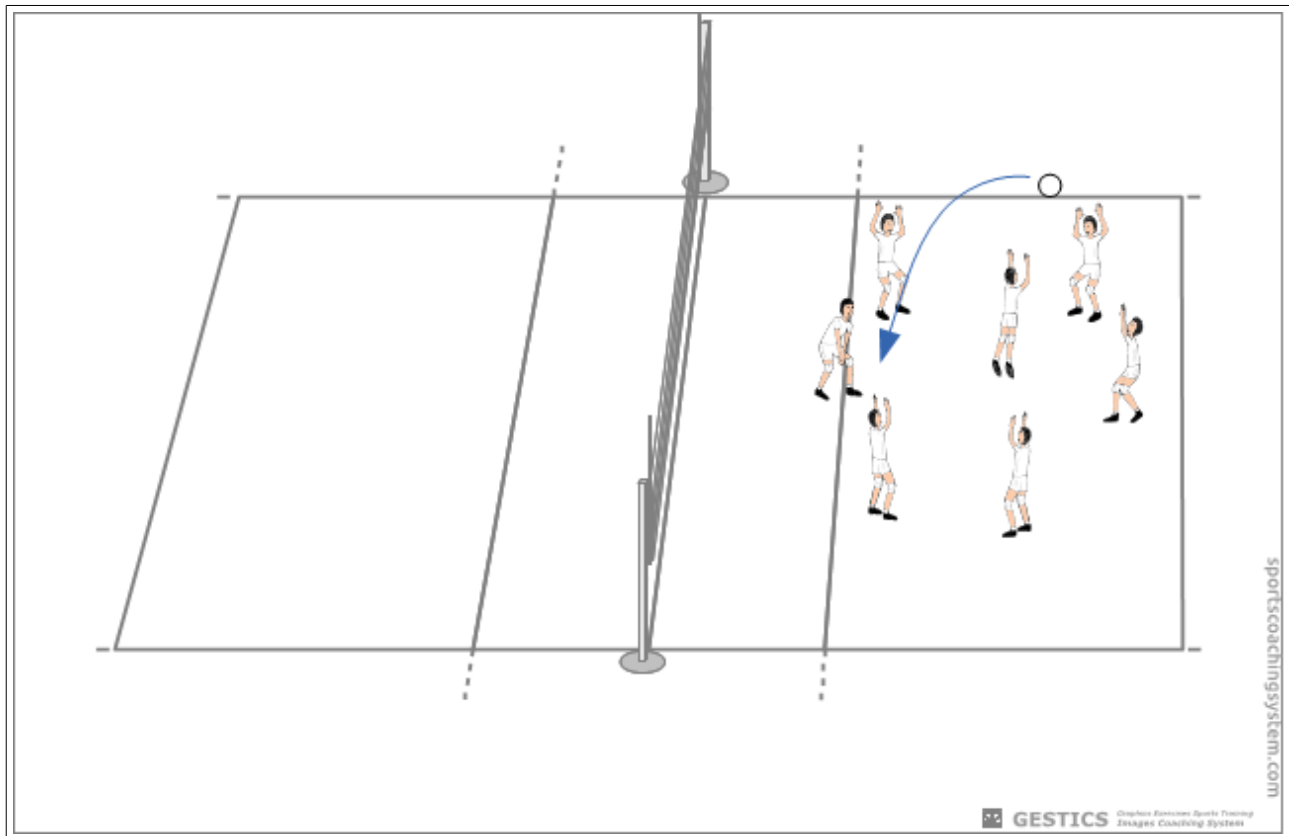


## Pallavolo: Gioco Minivolley - Torello (Barchetta)



N° 2048 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportscoachingsystem.com) - PALLAVOLO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** passarsi la palla tra i compagni con tocchi di palleggio o bagher evitando che un compagno che sta nel mezzo al cerchio la intercetti, toccando o prendendo la palla.

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per la pallavolo m. 18x9, metà campo

**SCOPO DEL GIOCO:** eseguire al meglio il fondamentale di gioco interessato

**DESCRIZIONE:** tutti i ragazzi sono disposti in cerchio, tranne uno che si trova dentro al cerchio. I ragazzi in cerchio si devono passare la palla in palleggio o in bagher, evitando di farla toccare al giocatore che si trova dentro il cerchio. Se il giocatore al centro riesce a toccare la palla prende il posto del giocatore che ha effettuato l'ultimo passaggio. Anche se il pallone cade a terra, chi ha commesso l'errore va al centro.

**VARIANTI:** 1) Anziché toccarla il giocatore al centro deve riuscire a prenderla 2) Si possono fare solo palleggi alti. 3) Si possono fare solo bagher 4) Per i più grandi provare a palleggiare senza interruzione!

**CONSIGLI:** Il lancio della palla deve avvenire in due movimenti separati, prima ci si lancia piano la palla e poi si spinge in palleggio alto o in bagher al compagno.

**MATERIALE:** un pallone

### **SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 2048**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione alla pallavolo: gioco minivolley; 2) preparazione alla pallavolo: palleggio alto; 3) preparazione alla pallavolo: bagher

**SCHEMI DINAMICI:** 1) correre; 2) saltare

**CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

**CAPACITÀ CONDIZIONALI:** 1) destrezza

**CICLO (ETÀ):** secondo ciclo (7 - 11 anni)

**DURATA:** media (Da 5 a 15 minuti) **GIUDIZIO:** ottimo