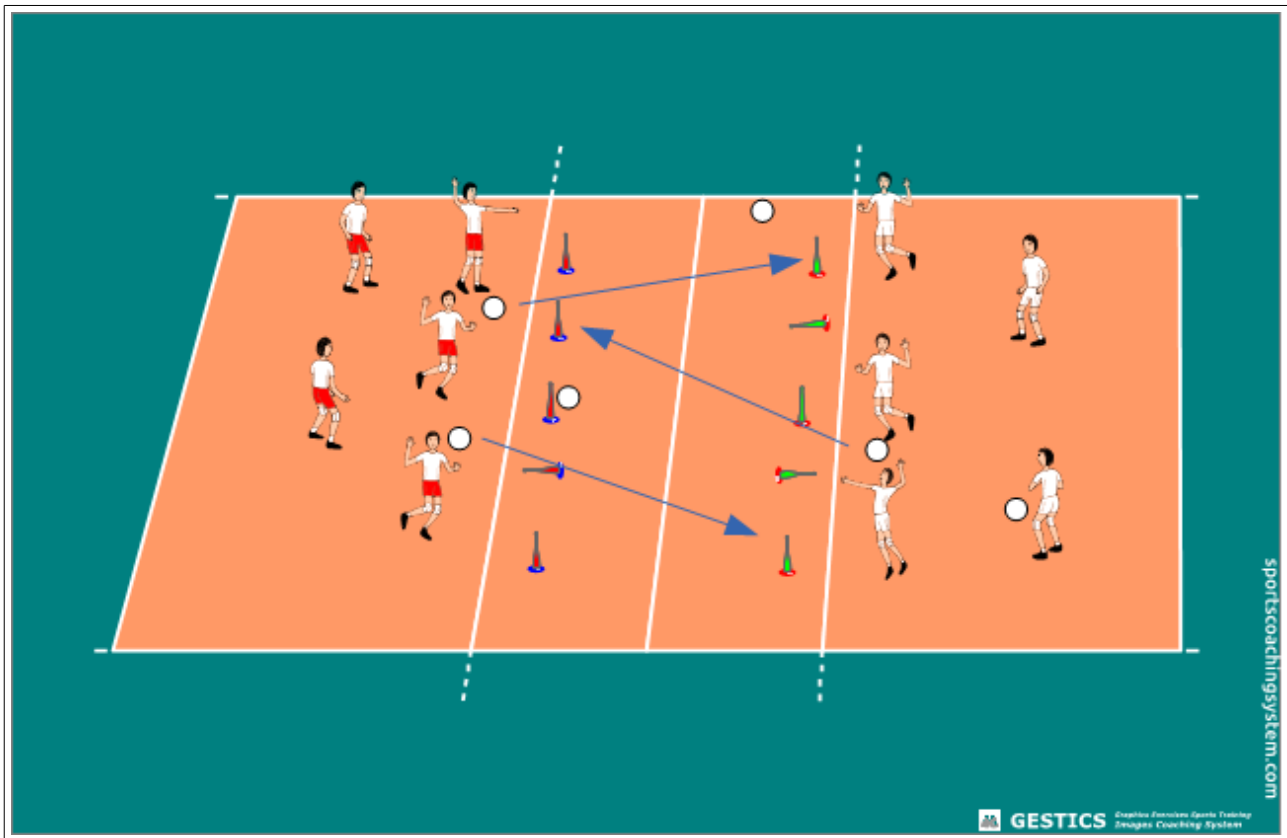


Pallavolo: Gioco Minivolley - Battaglia Navale



N° 2045 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE **GESTICS SPORTS** - PALLAVOLO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: i giocatori divisi in due squadre devono abbattere i birilli della squadra avversaria.

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre, numero libero di giocatori per squadra

CAMPO: è quello usato per la pallavolo m. 18x9

SCOPO DEL GIOCO: eseguire al meglio il fondamentale di gioco interessato

DESCRIZIONE: I giocatori sono divisi in due squadre. Ciascuna squadra si trova dietro la linea dei tre metri. Davanti alla linea dei tre metri troviamo dei cinesini con dentro una clavetta oppure dei birilli che rappresentano le proprie navi. Al via dell'animatore i giocatori devono abbattere le navi avversarie. Vince chi per primo abbatte tutte le navi avversarie oppure chi ha il maggior numero di birilli in piedi alla fine del tempo stabilito.

VARIANTI: Variare i colpi con cui si può tirare: tirare solo con schiacciate, tirare solo in palleggio, solo bagher, solo battuta, ecc...

MATERIALE: birilli e palloni

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 2045

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallavolo: gioco minivolley; 2) preparazione alla pallavolo: schiacciata; 3) preparazione alla pallavolo: bagher; 4) preparazione alla pallavolo: battuta

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) saltare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: ottimo