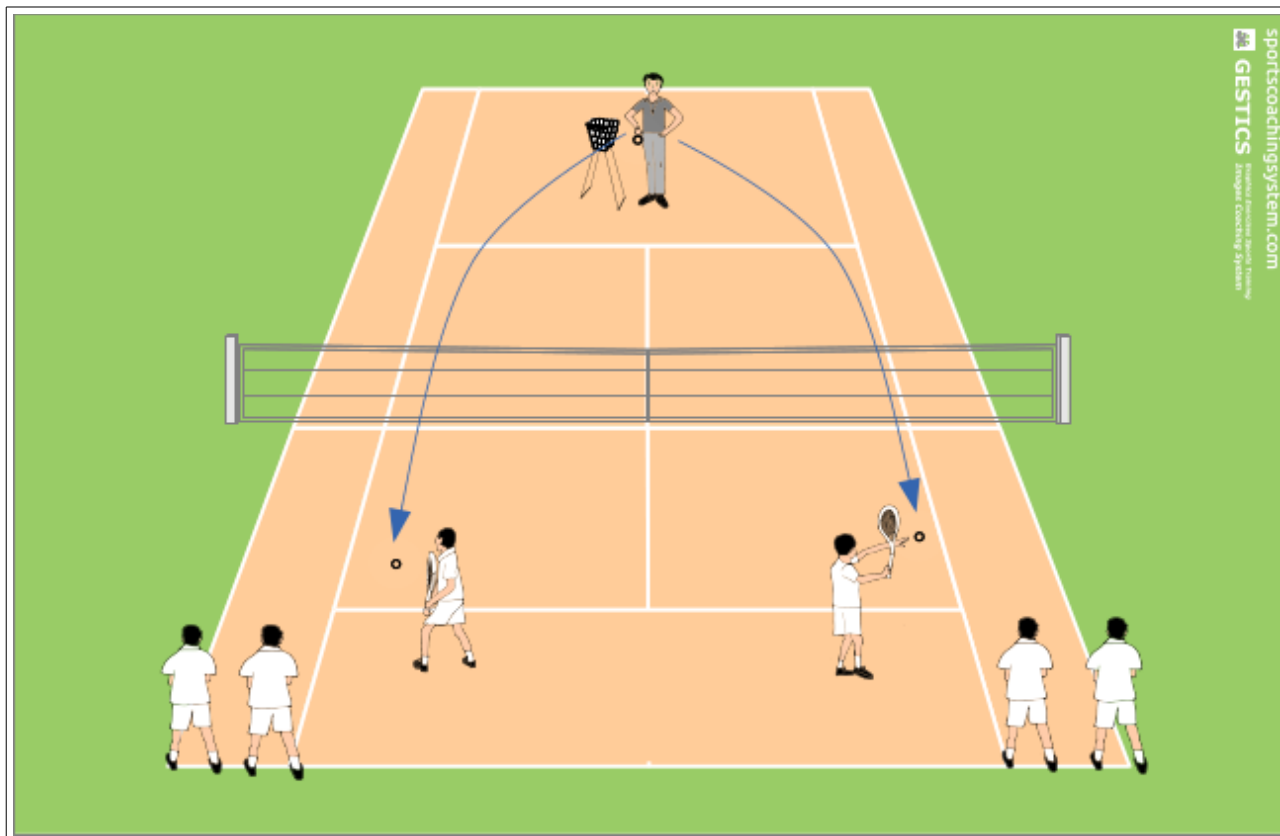


Tennis: attacco alto in anticipo



N° 8013 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: attacco alto di dritto e rovescio

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: colpire correttamente la palla in anticipo alto di dritto e di rovescio

DESCRIZIONE: eseguire un dritto o un rovescio in avanzamento alto e poi disporsi dietro la fila

CONSIGLI: colpire la palla all'altezza delle spalle

MATERIALE: pallina, cesto

SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8013

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: attacco; 2) preparazione al tennis: dritto; 3) preparazione al tennis: rovescio