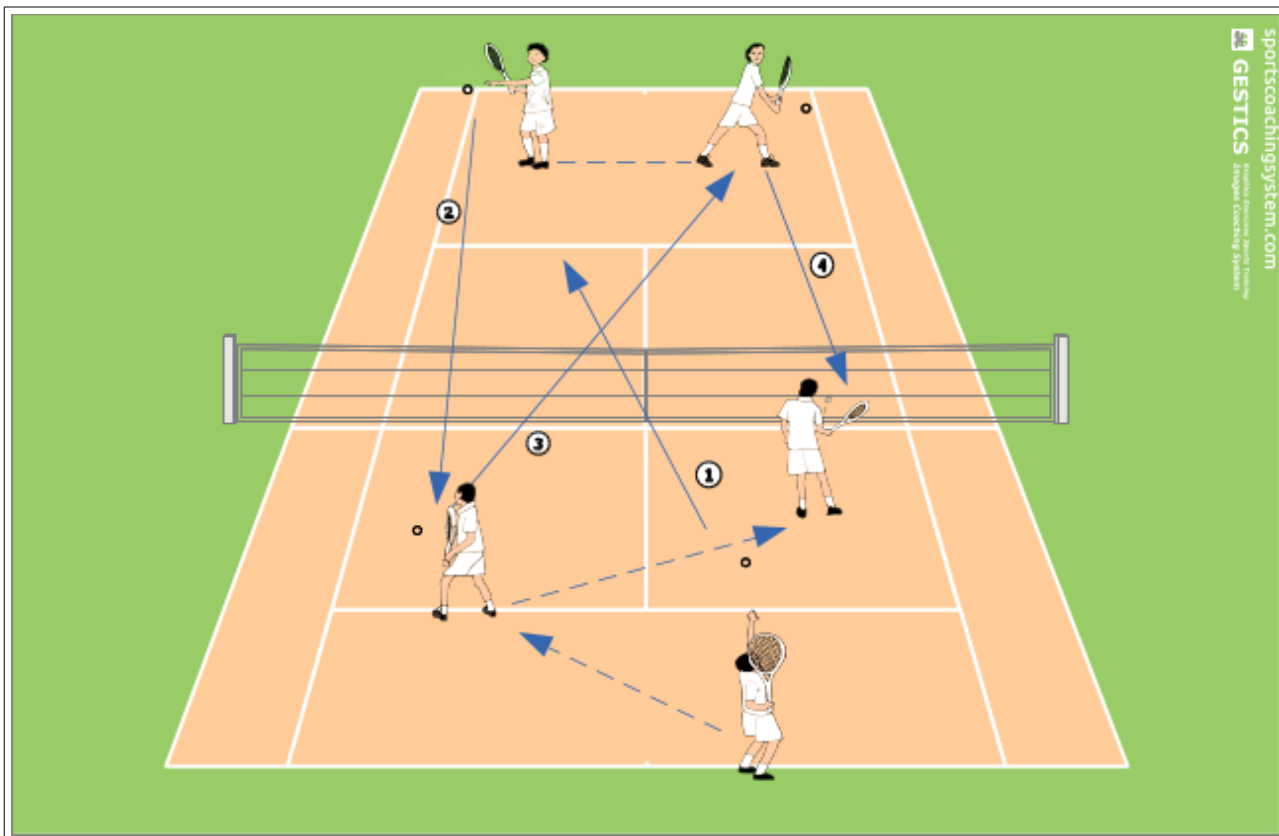


# Tennis: battuta, attacco e volée



N° 8008 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://www.sportscoachingsystem.com) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** battuta, attacco e volè in palleggio

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

**SCOPO DEL GIOCO:** riuscire a svolgere tutte le azioni elencate in palleggio, con regolarità

**DESCRIZIONE:** si esegue una battuta, un attacco e si scende a rete, facendo un palleggio regolare finché non si sbaglia

**CONSIGLI:** non aumentare troppo il ritmo, altrimenti l'esercizio non riuscirà

**MATERIALE:** pallina

## ***SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 8008***

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione al tennis: battuta; 2) preparazione al tennis: attacco; 3) preparazione al tennis: volée