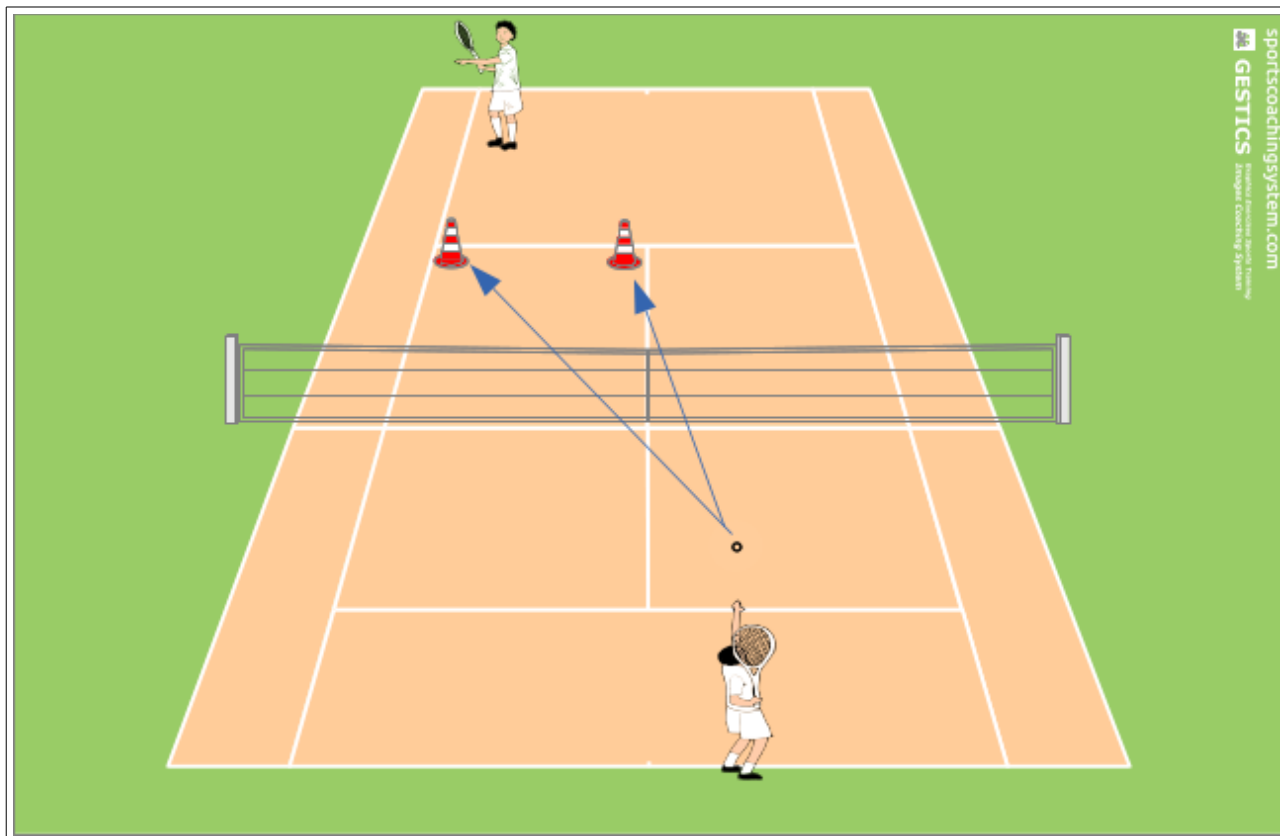


Tennis: battuta e risposta



N° 8014 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://www.sportscoachingsystem.com) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: battuta e risposta

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: nella battuta: cercare di colpire i birilli, nella risposta: cercare di eseguirla correttamente

DESCRIZIONE: eseguire una battuta cercando di colpire i birilli e rispondere angolato

CONSIGLI: angolare bene la traiettoria della risposta

MATERIALE: pallina, birilli

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 8014

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: battuta; 2) preparazione al tennis: risposta