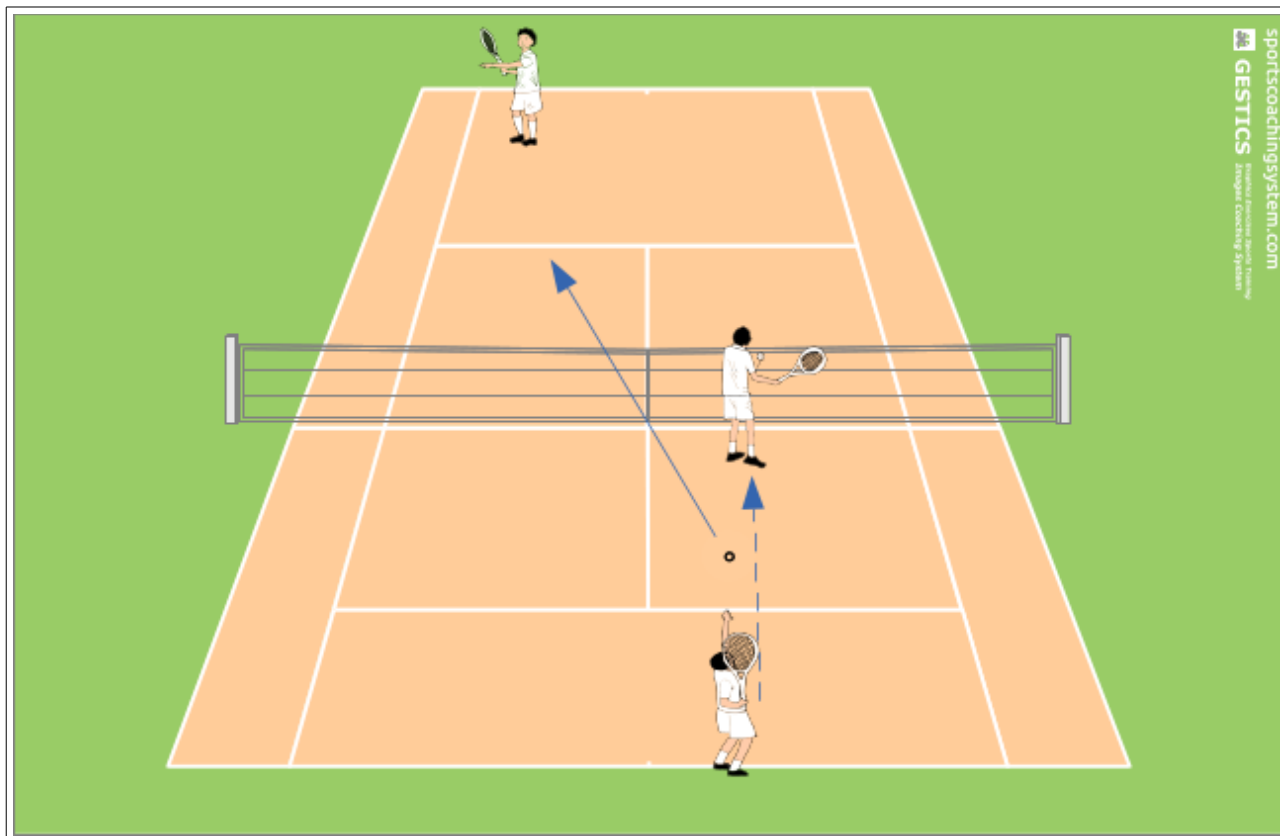


Tennis: battuta e volée in palleggio



N° 8006 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: battuta e volée

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: battere e scendere velocemente a rete

DESCRIZIONE: eseguire una battuta e scendere a rete, così palleggiare rete - fondo

CONSIGLI: battere angolato, per mettere subito in difficoltà l'avversario, e scendere velocemente a rete

MATERIALE: pallina

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 8006

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: battuta; 2) preparazione al tennis: volée