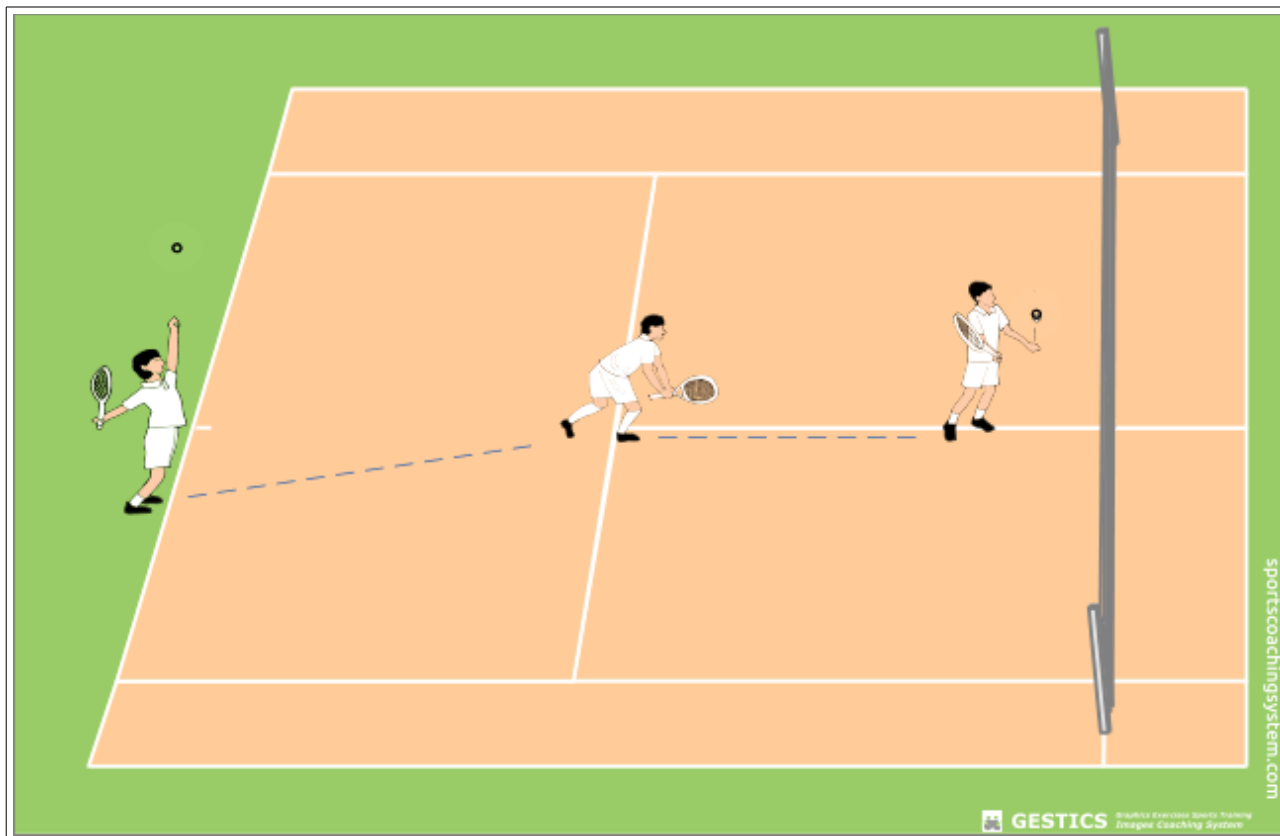


## Tennis: serve and volley



N° 8017 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - TENNIS - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** battuta e volè

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

**SCOPO DEL GIOCO:** battere e scendere velocemente a rete eseguendo correttamente la volè a chiudere

**DESCRIZIONE:** battere e correre velocemente a rete dove si eseguirà una volè a chiudere

**CONSIGLI:** correre veloce dopo aver battuto fino alla rete

**MATERIALE:** pallina

### ***SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8017***

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione al tennis: battuta; 2) preparazione al tennis: volée