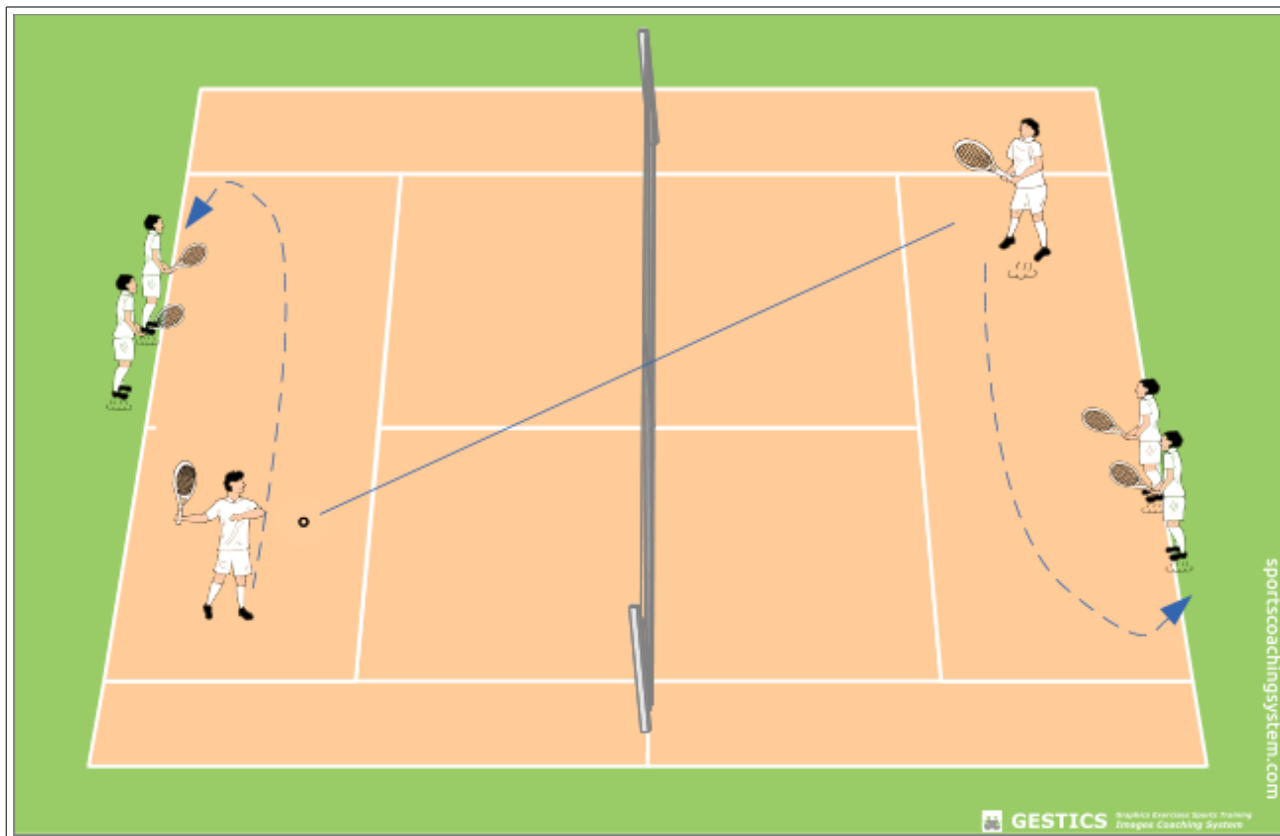


Tennis: un dritto diagonale a testa



N° 8022 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: un dritto diagonale a testa

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: eseguire correttamente un dritto diagonale a testa

DESCRIZIONE: eseguire un dritto diagonale a testa e mettersi in fila

MATERIALE: pallina

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8022

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: dritto