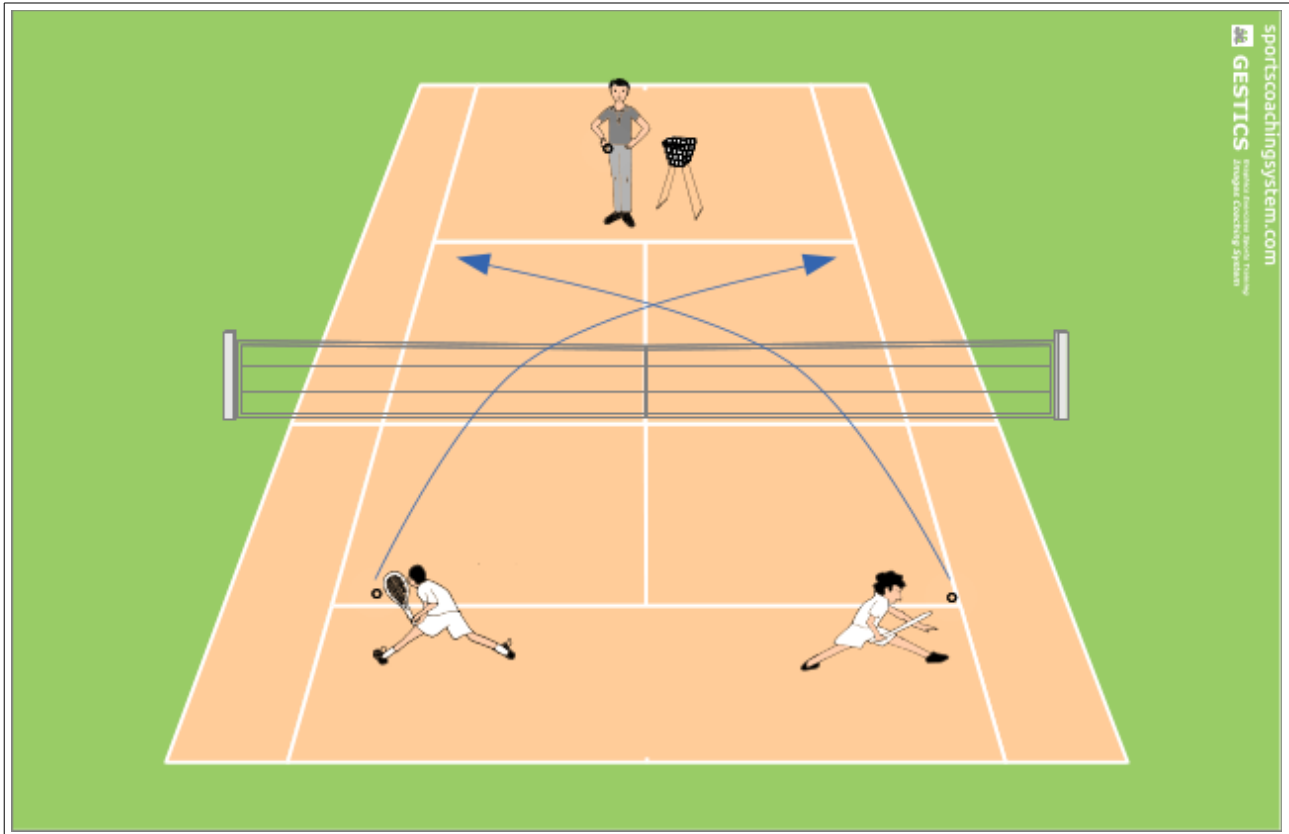


## Tennis: dritto e rovescio stretto



N° 8015 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** dritto e rovescio stretto

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

**SCOPO DEL GIOCO:** cercare di giocare stretto, a uscire

**DESCRIZIONE:** si esegue un dritto e un rovescio in corsa, giocando stretto

**CONSIGLI:** giocare diagonale, molto stretto

**MATERIALE:** pallina, cesto

### ***SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8015***

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione al tennis: dritto; 2) preparazione al tennis: rovescio