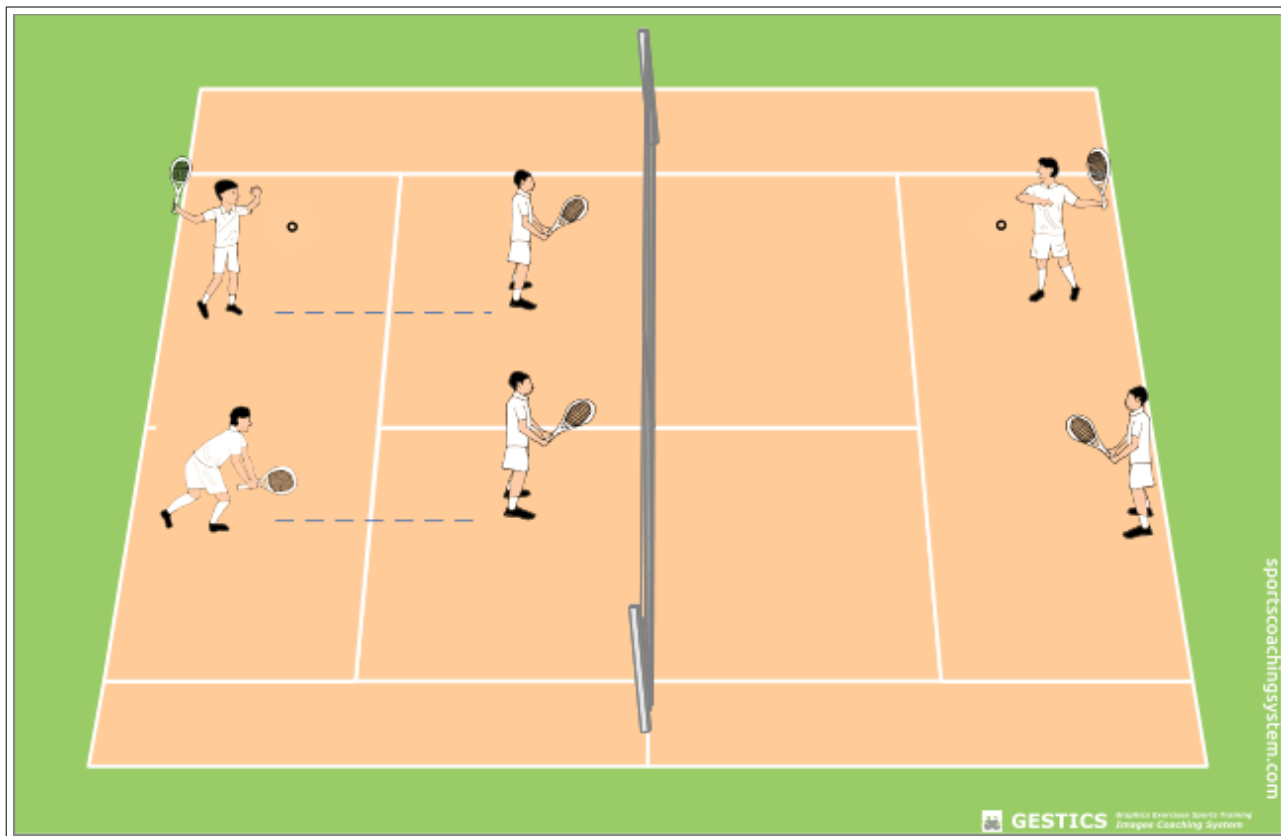


Tennis: attacco e difesa



N° 8021 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - *TENNIS* - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: attacco e difesa

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: eseguire correttamente l'attacco e le volée successive

DESCRIZIONE: ci si dispone due in ogni parte del campo e il maestro lancia la palla a una persona che eseguirà un attacco e, la coppia che attacca, scenderà a rete e giocherà un punto; la coppia che difende dovrà cercare di fare punto

CONSIGLI: giocare subito un attacco forte, così da mettere subito in difficoltà l'avversario

MATERIALE: pallina

SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8021

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: dritto; 2) preparazione al tennis: volée