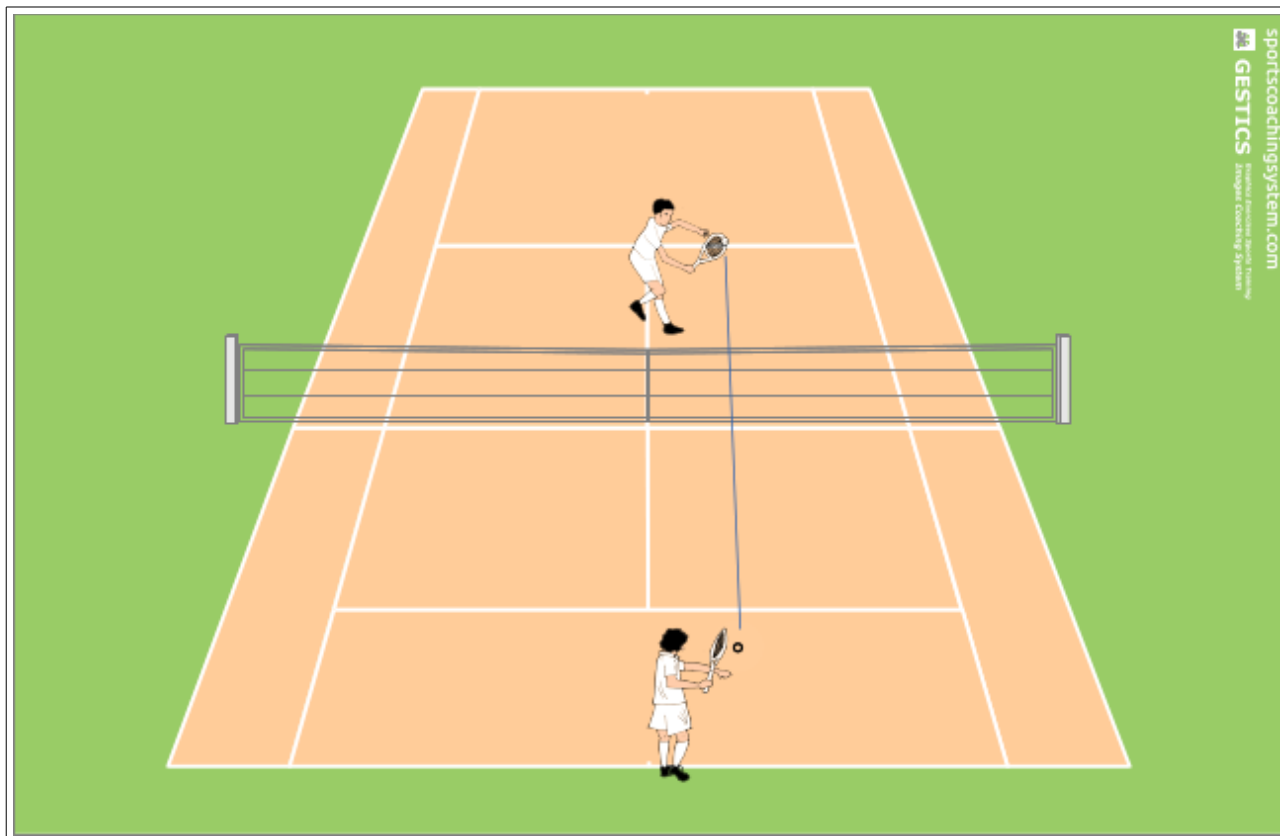


Tennis: fondo - rete



N° 8012 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: palleggio fondo - rete

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

DESCRIZIONE: palleggio regolare di una persona che sta a rete e una che sta a fondo

CONSIGLI: ritmo non molto alto

MATERIALE: pallina

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8012

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: dritto; 2) preparazione al tennis: volée