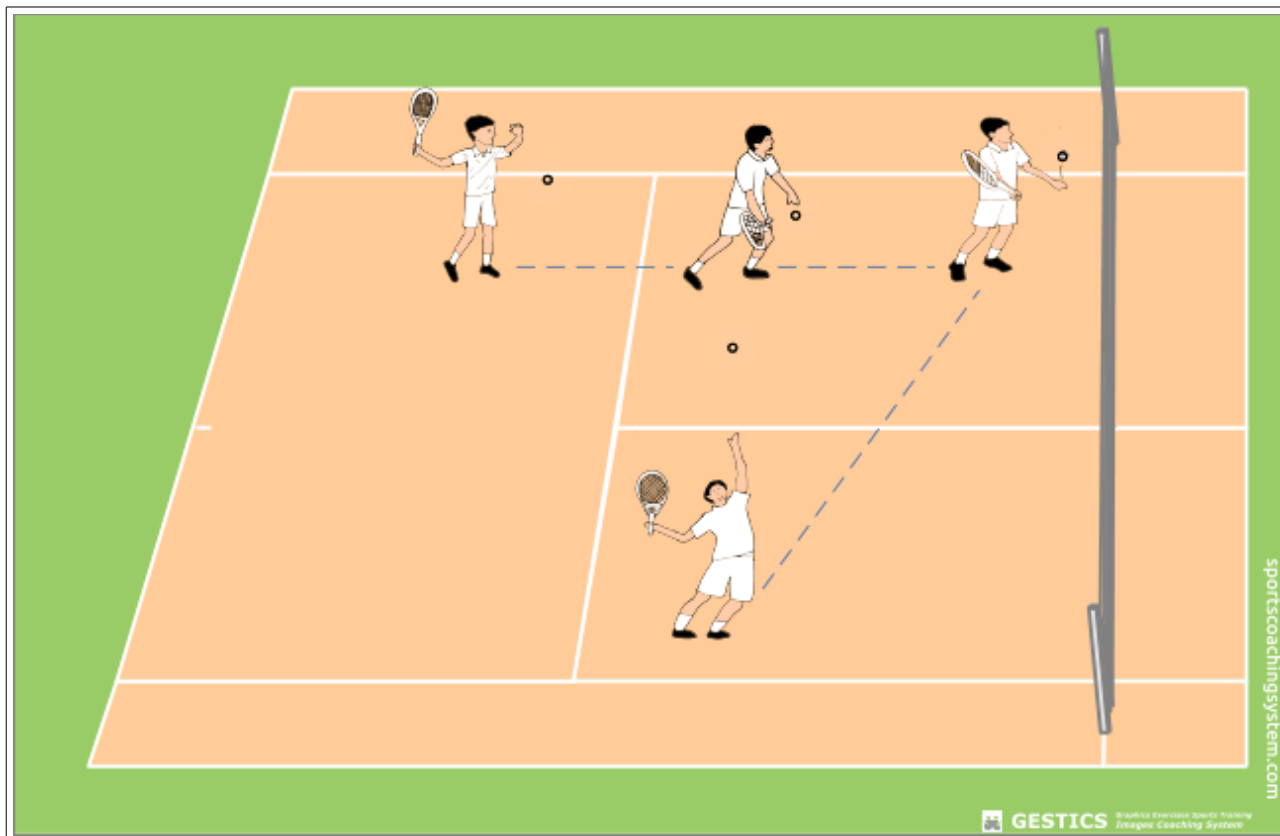


Tennis: attacco di dritto, volée bassa, volée alta e smash



N° 8018 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: attacco di dritto, volée bassa, volée alta e smash

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: eseguire tutti i colpi correttamente

DESCRIZIONE: eseguire un attacco di dritto, una volée bassa, una volée alta e uno smash

MATERIALE: pallina

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8018

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: dritto; 2) preparazione al tennis: volée; 3) preparazione al tennis: smash