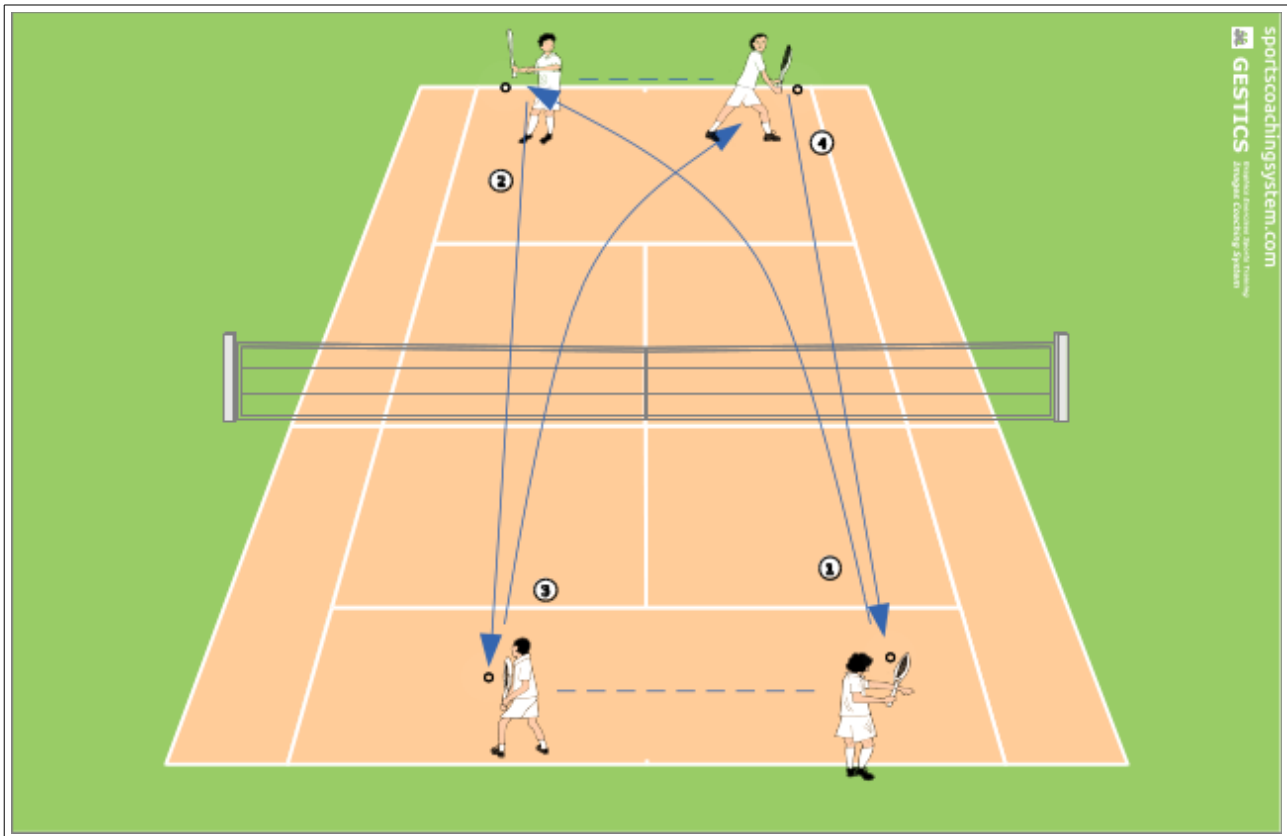


Tennis: lungolinea e diagonale



N° 8002 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: lungolinea e diagonale

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il tennis, utilizzando tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: colpire la pallina in movimento indirizzando la palla lungolinea e diagonale

DESCRIZIONE: questo esercizio si svolge in coppia, un giocatore giocherà sempre diagonale e un'altro giocatore, posizionato dall'altra parte del campo, giocherà sempre lungolinea

CONSIGLI: arrivare con i piedi sempre fermi prima di colpire e indirizzare bene la pallina lungolinea o diagonale

MATERIALE: pallina

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 8002

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al tennis: rovescio; 2) preparazione al tennis: dritto