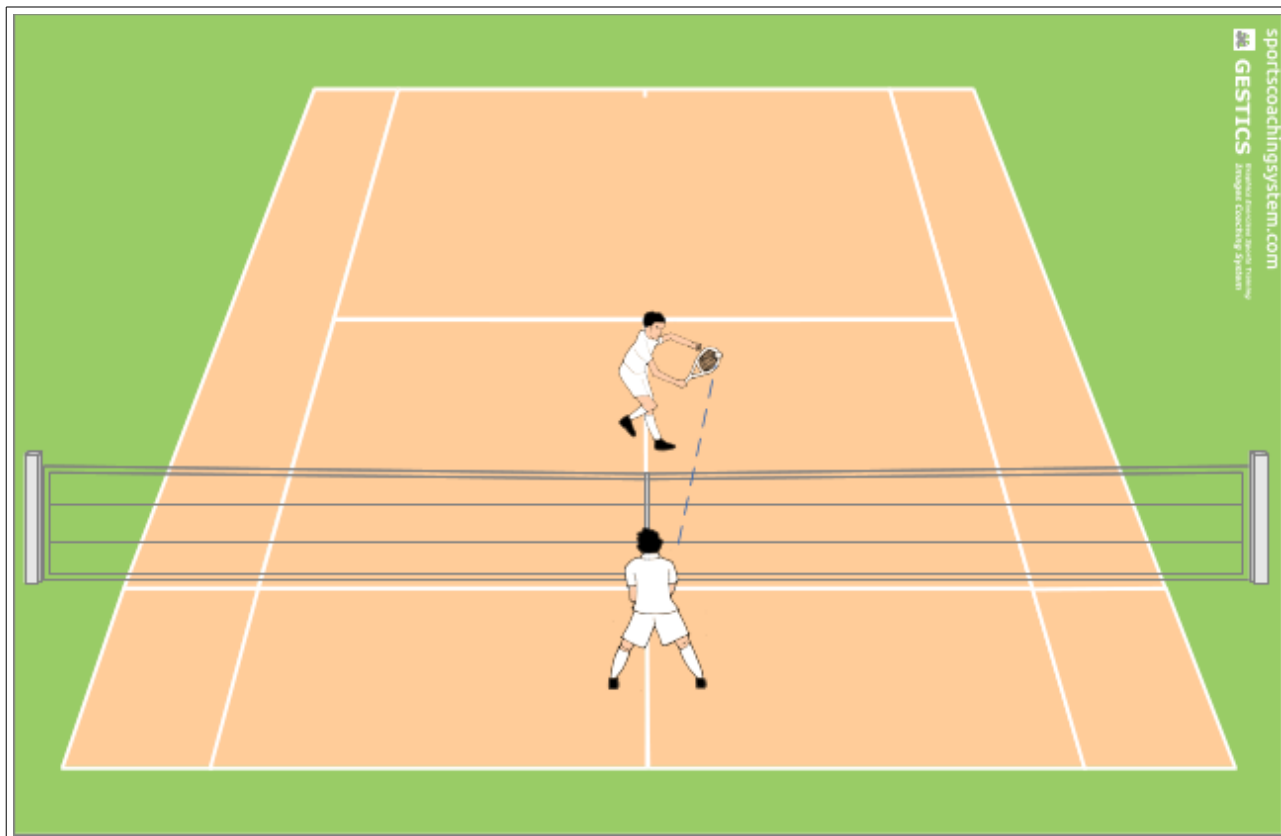


## Tennis: scambio di volée a rete



N° 8005 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - TENNIS - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

**DESCRIZIONE BREVE:** volè a metà campo

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per il tennis, utilizzando la metà campo

**SCOPO DEL GIOCO:** palleggiare con regolarità a rete senza far rimbalzare la palla per terra

**DESCRIZIONE:** posizionarsi a metà campo e palleggiare di volè senza far rimbalzare la palla per terra

**CONSIGLI:** stare bassi con il corpo e sempre in movimento

**MATERIALE:** pallina

### **SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 8005**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione al tennis: volée